

1 実物を撮って貼る

イラストでは本物と見分けが付きません。実習室や工具箱にある本物を自分のスマホで撮り、印刷して貼る（または見ながら描く）と、試験の写真問題でも迷いません。

2 ラボの鑑別カードにも残す

ラボの「鑑別カード」は撮った写真をそのまま端末に残せます。学校のPCではなく、自分のスマホで開くのがおすすめです。

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

接続材料**リングスリーブ****何に使う**

電線どうしを圧着して接続する

ポイント

大きさ（小・中）と刻印
（○・小・中）は、電線の太
さと本数で決まる

見た場所 _____ 日付 _____

接続材料**差込形コネクタ****何に使う**

心線を差し込むだけで電線ど
うしを接続する

ポイント

被覆を約12mmむいて奥まで
差し。本数と同じ口数のもの
を使う

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

工具**圧着工具（リングス
リーブ用）****何に使う**

リングスリーブを圧着する

ポイント

リングスリーブ用は黄色の
柄。赤い柄は裸圧着端子用で
別物

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

工具**ケーブルストリッパ****何に使う**

VVFケーブルの外装と絶縁被
覆をむく

ポイント

技能試験で一番よく使う工
具。刃の位置で心線を傷つけ
ない

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

工具

パイプベンダ

何に使う

金属管を曲げる

ポイント

合成樹脂管（VE）は曲げに使わない。VEはトーチランプで温めて曲げる

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

工具

リーマ

何に使う

金属管の切り口の内側のバリ
を取る

ポイント

電線の被覆を傷つけないため
に使う。VE管は面取器

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

工具

パイプカッタ

何に使う

金属管を切断する

ポイント

金切りのこでも切れる。合成
樹脂管には合成樹脂管用カッ
タ

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

ロックナット

何に使う

ボックスコネクタや管をボッ
クスに固定する

ポイント

ボックスの内側から締めて固
定する

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

絶縁ブッシング

何に使う

管の端に付けて電線の被覆を守る

ポイント

管の切り口で電線が傷つくのを防ぐ

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

カップリング（ねじなし用）

何に使う

ねじなし電線管どうしをつなぐ

ポイント

止めねじで固定する。ねじは切らない

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

ねじなしボックスコネクタ

何に使う

ねじなし電線管とボックスをつなぐ

ポイント

止めねじは頭がねじ切れるまで締める

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

アウトレットボックス

何に使う

器具の取付けや電線の接続をする金属製の箱

ポイント

ノックアウト（丸い抜き穴）に管やコネクタを取り付ける

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

合成樹脂製可とう電線管（PF管）

何に使う

手で曲げられる樹脂の電線管

ポイント

PF管は自己消火性あり。オレンジ色のCD管は自己消火性がなく、コンクリート埋込み用

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

硬質ポリ塩化ビニル電線管（VE管）

何に使う

かたい樹脂の電線管

ポイント

曲げるときはトーチランプで温める。切断は合成樹脂管用カッタ

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

サドル

何に使う

電線管やケーブルを造営材に固定する

ポイント

支持点の間隔は管やケーブルの種類で決まる

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

配管材料

ノーマルベンド

何に使う

電線管を直角に曲げる部分に使う

ポイント

金属管用と合成樹脂管用がある

写真を貼る

実物を自分で撮る
(学校の実習室・工具箱・
ホームセンター)

見た場所 _____ 日付 _____

測定器

絶縁抵抗計（メガ一）

何に使う

電路の絶縁抵抗を測る（単位 $M\Omega$ ）

ポイント

対地電圧150V以下は0.1 $M\Omega$ 以上、300V以下のその他は0.2 $M\Omega$ 以上

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

測定器

接地抵抗計（アーステスタ）

何に使う

接地極の接地抵抗を測る（単位 Ω ）

ポイント

補助接地極2本を、被測定接地極からほぼ一直線に約10m間隔で打つ

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

測定器

低圧検電器

何に使う

電気が来ているか（充電の有無）を確かめる

ポイント

音と光で知らせる。作業前に必ず確認する

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

測定器

クランプメータ

何に使う

電線をはさんで電流を測る

ポイント

往復2本をまとめてはさむと漏れ電流が測れる

写真を貼る

実物を自分で撮る
（学校の実習室・工具箱・
ホームセンター）

見た場所 _____ 日付 _____

写真を貼る または描く	分類
	名前
	何に使う
	ポイント
見た場所 _____ 日付 _____	

写真を貼る または描く	分類
	名前
	何に使う
	ポイント
見た場所 _____ 日付 _____	

写真を貼る または描く	分類
	名前
	何に使う
	ポイント
見た場所 _____ 日付 _____	

写真を貼る または描く	分類
	名前
	何に使う
	ポイント
見た場所 _____ 日付 _____	